

Kenguru Kero



KENGURU
PRO



О нас	4
Воркаут	18
Цинк	28
Панна футбол	32
Детский воркаут	36
Баскетбольные стойки	42
Теннисные столы	46
Параворкаут	50
Боксёрские стойки	56
Футбольные ворота	60
Воркаут оборудование для помещений	64
Паркур	70
Спортивные кластеры	76
Качели, фонари	84
Контакты	100

О НАС

4

С 2011 года проектируем, производим и устанавливаем уличное спортивное оборудование. Строим спортивные площадки по всему миру.

info@kengurupro.uz | 2024



kengurupro.uz

Всё началось с производства оборудования для воркаута — уличной гимнастики. С самого начала мы сделали упор на качество, безопасность, функциональность и дизайн. Клиенты оценили наш подход к работе, увидели заботу о них и с удовольствием давали нам обратную связь. Они говорили что хотели бы видеть в нашем ассортименте, а мы разрабатывали и производили новые линейки спортивного оборудования.

Именно так появились:

площадки для панна футбола

детский воркаут

баскетбольные стойки

столы для настольного тенниса

оборудование для инвалидов
(параворкаут)

боксёрские стойки

воркаут оборудование для помещений

оборудование для паркура

футбольные ворота

Всё спортивное оборудование имеет европейский сертификат качества TUV и рекомендовано Международной Федерацией Воркаута.





↓
Параворкаут
Воркаут оборудование адаптированное для лиц с инвалидностью (инвалидов-колясочников)



↑
Уличное воркаут оборудование
Турники, брусья, рукоходы, шведские стенки — для тренировок на улице с использованием веса собственного тела



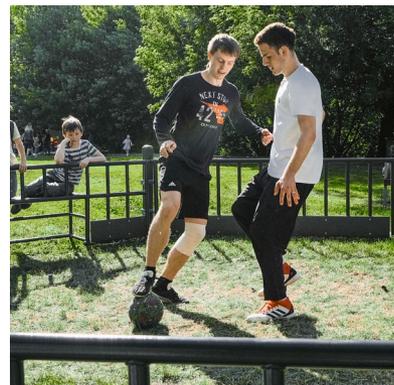
↑
Боксёрские стойки
Уличные антивандальные стойки, предназначенные для подвешивания одного или двух боксёрских мешков

8



↑
Воркаут оборудование для помещений
Воркаут оборудование, которое устанавливается в помещениях (спортивных залах, ФОКах) или в местах, где запрещено бетонирование

↓
Панна футбол
Специальные коробки или ринги для игры в панна футбол. Панна футбол это разновидность уличного футбола, главными навыками игры в который являются мастерство владения мячом и умение выполнять различные футбольные трюки



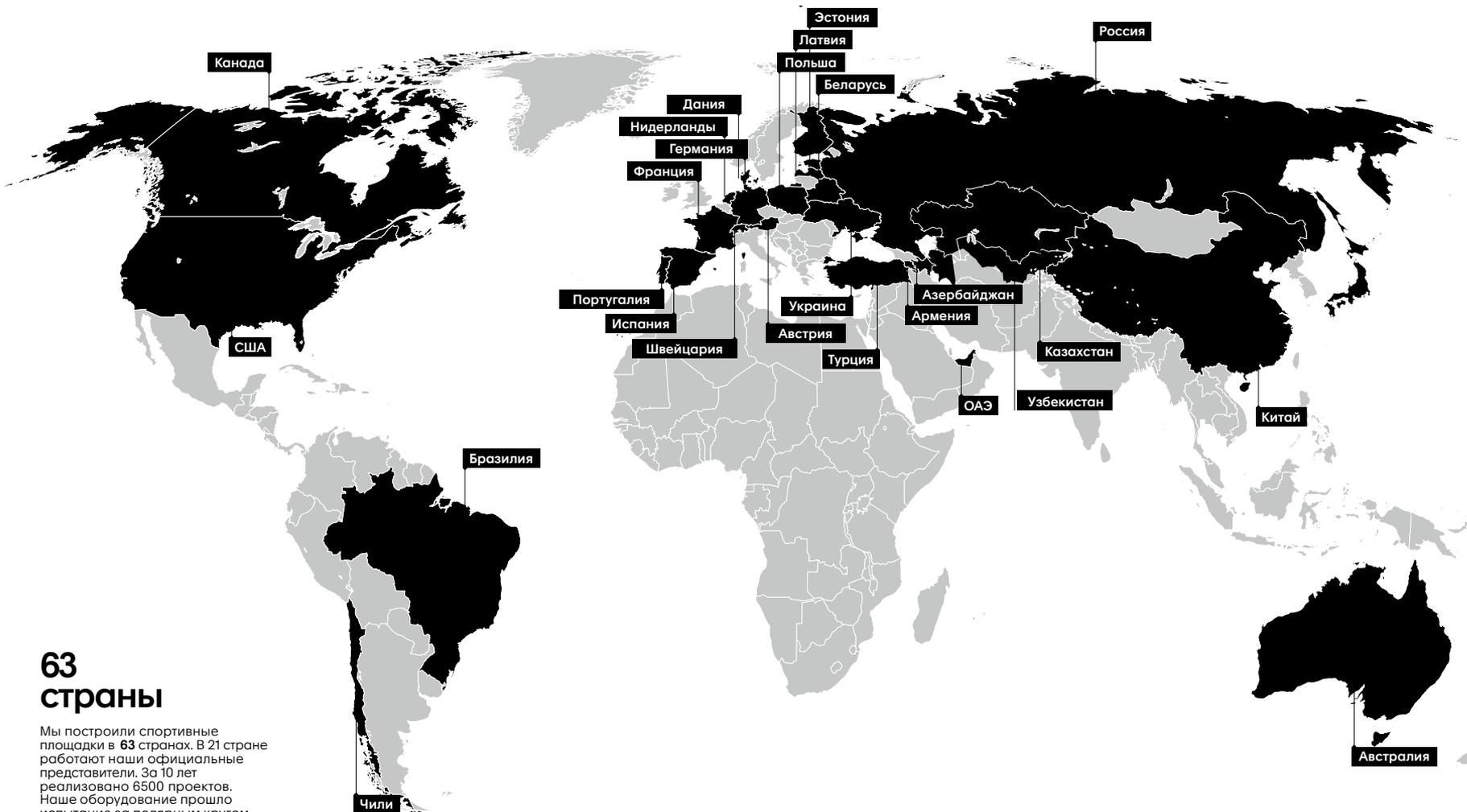
↓
Баскетбольные стойки
Антивандальные стойки с регулируемым щитом и кольцом используются для оборудования уличных баскетбольных или стритбольных площадок



↑
Оборудование для паркура
Специально разработанная линейка оборудования для отработки элементов паркура

9





63 страны

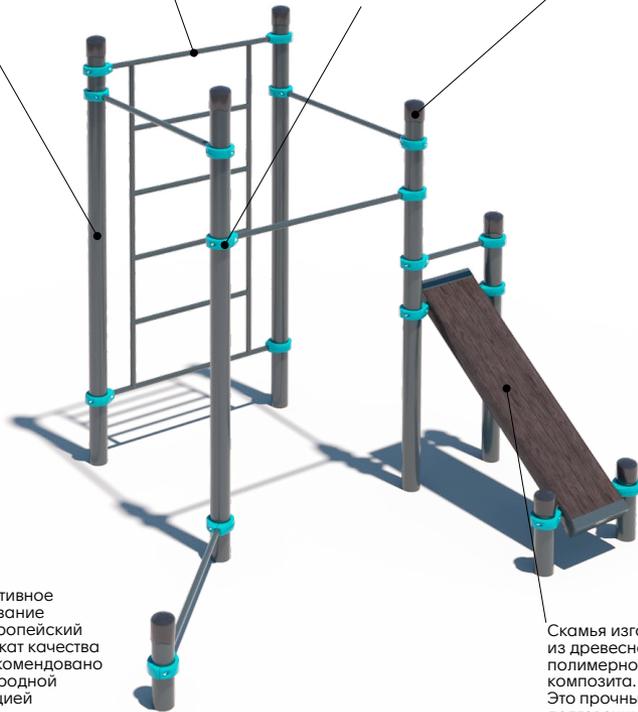
Мы построили спортивные площадки в **63** странах. В 21 стране работают наши официальные представители. За 10 лет реализовано 6500 проектов. Наше оборудование прошло испытание за полярным кругом, в горах, в Сибири, на Дальнем Востоке, на жарких побережьях Франци, Испании и Австралии.

Опорные столбы изготовлены из трубы диаметром 108 мм благодаря чему комплекс становится безопасным и устойчивым.

Турники и шведская стенка изготовлены из трубы диаметром 34 мм, что способствует удобному и надёжному хвату.

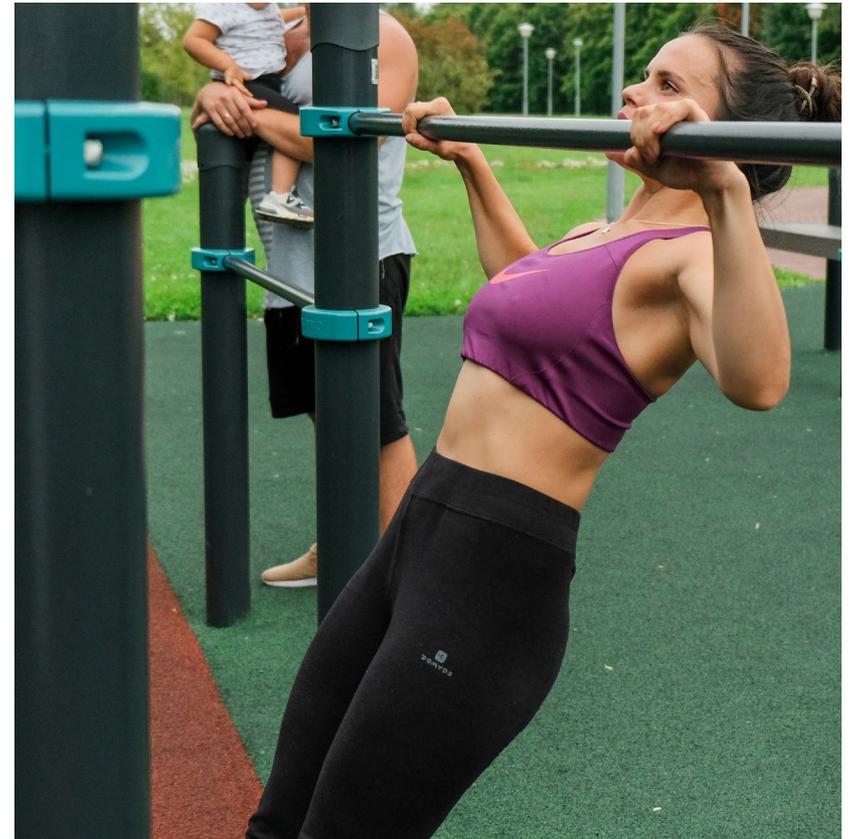
Стильные литые хомуты выполнены по запатентованной нами технологии. Они надёжно соединяют опорные столбы и перекладины. При желании клиент может регулировать высоту элементов.

Заглушки опорных столбов из АБС пластика безопаснее их металлических аналогов. Разработаны и изготовлены под контролем и по технологии Kenguru.pro.



Всё спортивное оборудование имеет европейский сертификат качества TUV и рекомендовано международной федерацией воркаута.

Скамья изготовлена из древесно-полимерного композита. Это прочный и долговечный материал, устойчивый к воздействию дождя и солнца. Не гниёт и не выгорает в отличие от дерева.



Kenguru Pro



Наш завод расположен в Ташкенте. Собственное производство и склад позволяют нам иметь запас стандартного оборудования на складе, поэтому срок отгрузки составляет 10–12 рабочих дней с момента оплаты.

Станки, покрасочная и дробеструйные камеры новые и современные. Работающие на них специалисты ежегодно повышают свою квалификацию, проходят внутреннее обучение и ежеквартально сдают зачёты с аттестацией.

На производстве мы применяем современные технологии обработки металла — обрабатываем дробью, наносим цинкосодержащий грунт, красим порошковой краской и современные материалы — HPL пластик, термодревесина, АБС пластик.

Уличные снаряды — турники, брусья, рукоходы, шведские стенки для занятий воркаутом. Благодаря своей простоте и эффективности воркаут стал «народным» видом спорта.

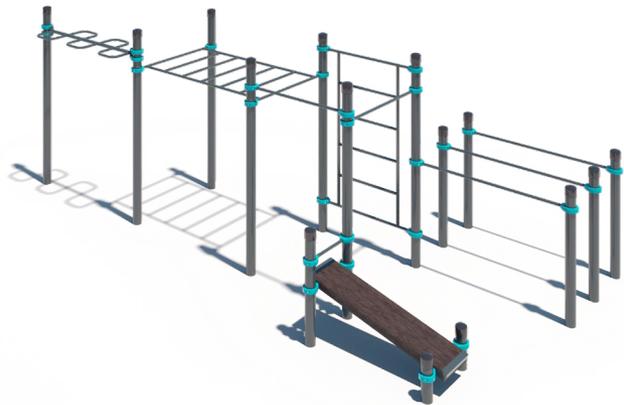




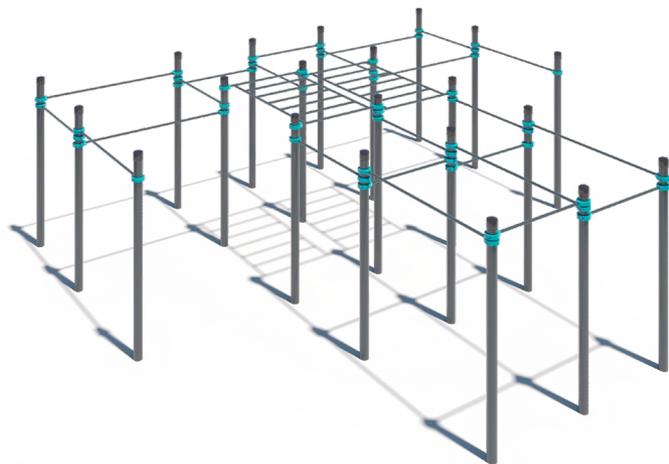
K-044

Воркаут площадки позволяют всем желающим поддерживать себя в отличной физической форме. Для тренировок нужно только желание. При занятиях воркаутом используется вес собственного тела, поэтому риск получения травмы минимальный. Тренировки на турниках и брусьях подходят мужчинам и женщинам, старикам и детям. Воркаут площадки стали местом для совместных тренировок. Здесь занимаются не только любители, но и спортсмены из различных видов спорта — боксеры, пловцы, футболисты, бегуны. Общая физическая подготовка нужна в любом виде спорта. Воркаут помогает её тренировать.

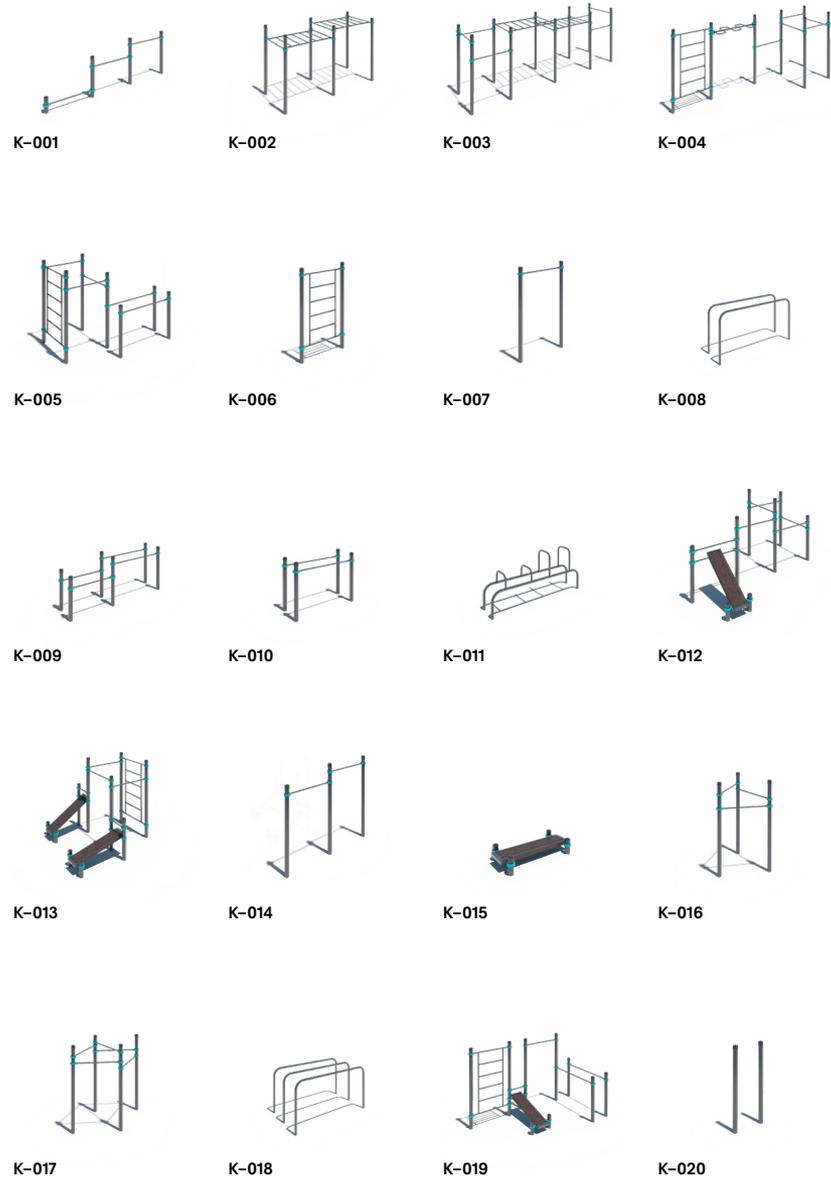




K-031



K-034



K-001

K-002

K-003

K-004

K-005

K-006

K-007

K-008

K-009

K-010

K-011

K-012

K-013

K-014

K-015

K-016

K-017

K-018

K-019

K-020



K-021



K-022



K-023



K-024



K-039



K-040



K-041



K-042



K-025



K-026



K-027



K-028



K-043



K-044



K-045



K-046



K-029



K-030



K-032



K-033



K-047



K-048



K-049



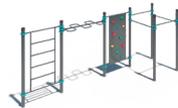
K-050



K-035



K-036



K-037



K-038



K-051

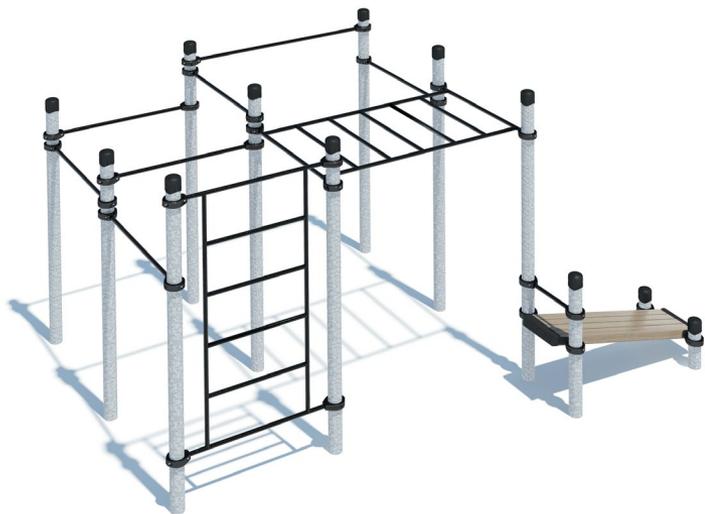


K-052



K-053





K-030

В 2019 году мы начали производить линейку воркаут оборудования, обработанного методом горячего цинкования. Произведённое таким способом оборудование устанавливается в местах с агрессивной окружающей средой — на морских побережьях, районах с повышенной влажностью и частыми перепадами температур.

В этой линейке горячеоцинкованные столбы сочетаются с покрашенными в чёрный муар перекладинами, что выглядит очень стильно. Гарантия — 25 лет.



Вариант круговой тренировки для новичков

Разминка

Акцент: всё тело

2 и 4 мин.

Разогнать суставы плавными круговыми движениями в такой последовательности: шея, плечи, локти, кисти, корпус, таз, колени и голеностоп.

Свершите небольшую пробежку в легком, приятном темпе, чтобы увеличить пульс и разогреть организм.

Восстанови дыхание: 60 сек.

Сплит-приседания

Акцент: ноги

4 мин.

Сделай 2 подхода по 30 повторов для каждой ноги.

A: Встань спиной к шведской стенке на расстоянии шага. Руки — на поясе. Правую ногу ступишь назад и положи на перекладину (примерно на уровне колена).

B: Сгибай обе ноги, опусти в глубокий выпад. Колени передней ноги не должны выходить за уровень мыска.

Отдых: 60 сек.

Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполни обычные приседания, держась руками за шведскую стенку на уровне чуть ниже груди. Сделай столько приседаний, сколько сможешь выполнить за 4 минуты. Если необходимо — делай перерывы, но таймер не выключай.

Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполни подтягивания на низком турнике, выведи ноги вперед и сохрани ровную линию тела.

Подтягивания широким хватом

Акцент: широчайшие мышцы спины

4 мин.

Сделай столько подтягиваний, сколько сможешь выполнить за 4 минуты. Если нужно — делай перерывы, но таймер не выключай.



A: Возьмись за перекладину хватом шире плеч. Смотри строго вверх.

B: Не напрягая бицепсы и сводя лопатки, подтянись, стараясь коснуться перекладины верхней частью груди. Немного задержи в верхней точке и вернись в исходное положение.

Отдых: 60 сек.

Отжимания на брусьях

Акцент: трицепс

3 мин.

Сделай столько отжиманий, сколько сможешь за 3 минуты. Если необходимо — делай перерывы, но таймер не выключай.

A: Прими упор на брусьях, полностью выпрями руки. Скрести лодыжки и слегка наклонись вперед.

B: Сгибай руки в локтях, опусти вниз до тех пор, пока плечи не станут параллельны брусьям. Не касай! Выдержав секундную паузу, выжми себя в исходное положение.

Отдых: 60 сек.

Подъём ног

Акцент: пресс

3 мин.

Сделай столько подъёмов ног, сколько сможешь за 3 минуты. Если нужно — делай перерывы, но таймер не выключай.



A: Повиси на перекладине, взявшись за нее хватом сверху. Кисти — на ширине плеч. Слегка согни ноги в коленях.

B: Без расхвата подними ноги до прямого угла. Выдержав секундную паузу, вернись в исходное положение и повтори.



29 минут
Зайдетствует все основные группы мышц

Подтягивания узким хватом

Акцент: бицепс

4 мин.

Сделай столько подтягиваний, сколько сможешь выполнить за 4 минуты. Если нужно — делай перерывы, но таймер не выключай.



A: Возьмись за перекладину узким хватом сверху. Повиси на максимально возможных прямых руках, прогни спину и смотри вверх.

B: Подтянись вверх, стараясь поднять подбородок выше перекладины. Подтягиваясь, сосредоточься на напряжении в бицепсах.

Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполни отжимания от скамьи или низкого турника с упором за спиной.

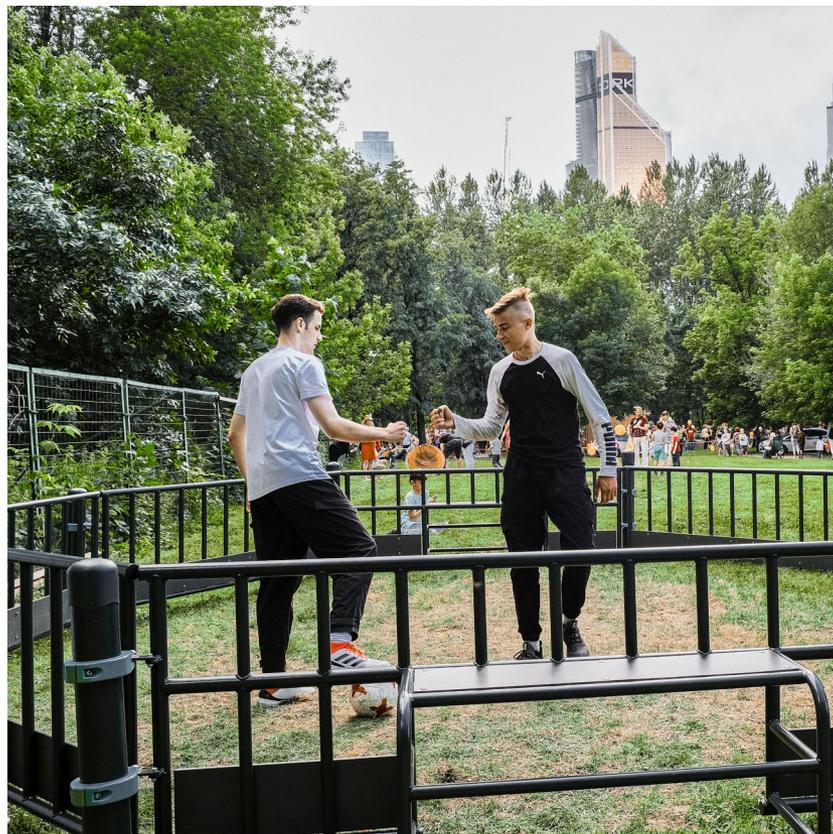


Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполни обратные скручивания на наклонной скамье.

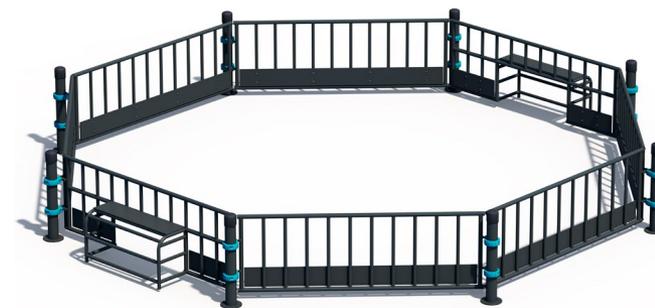




В панна футбол играют в специальных футбольных клетках (рингах). Побеждает умеющий лучше владеть мячом, делать виртуозные финты и эффектные обводки. Здесь нет строгих правил — игроки сами придумывают их. Панна футбол быстро набирает популярность в мире.



FF-06



FF-06/1

Линейка воркаут оборудования, адаптированная для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Элементы крепятся ниже, чем в стандартной линейке, а их размеры меньше. Комплексы подобраны с учётом интересов детей от 3 до 8 лет. Поэтому здесь много рукоходов, шведских стенок, скалодромов, канатов и колец.







KIDS-036



KIDS-001



KIDS-002



KIDS-003



KIDS-008



KIDS-026



KIDS-045



KIDS-027

basketball



Баскетбол входит в пятерку самых популярных видов спорта. И с каждым годом становится всё популярнее. В связи с этим мы разработали антивандальную уличную баскетбольную стойку.



Баскетбольные стойки

45



S-006

ping pong



Уличные столы для настольного тенниса должны быть антивандальными. Как правило, они слишком громоздкие и тяжёлые. Теннисные столы Kenguru Pro совместили в себе антивандальное исполнение и лёгкий утончённый дизайн.



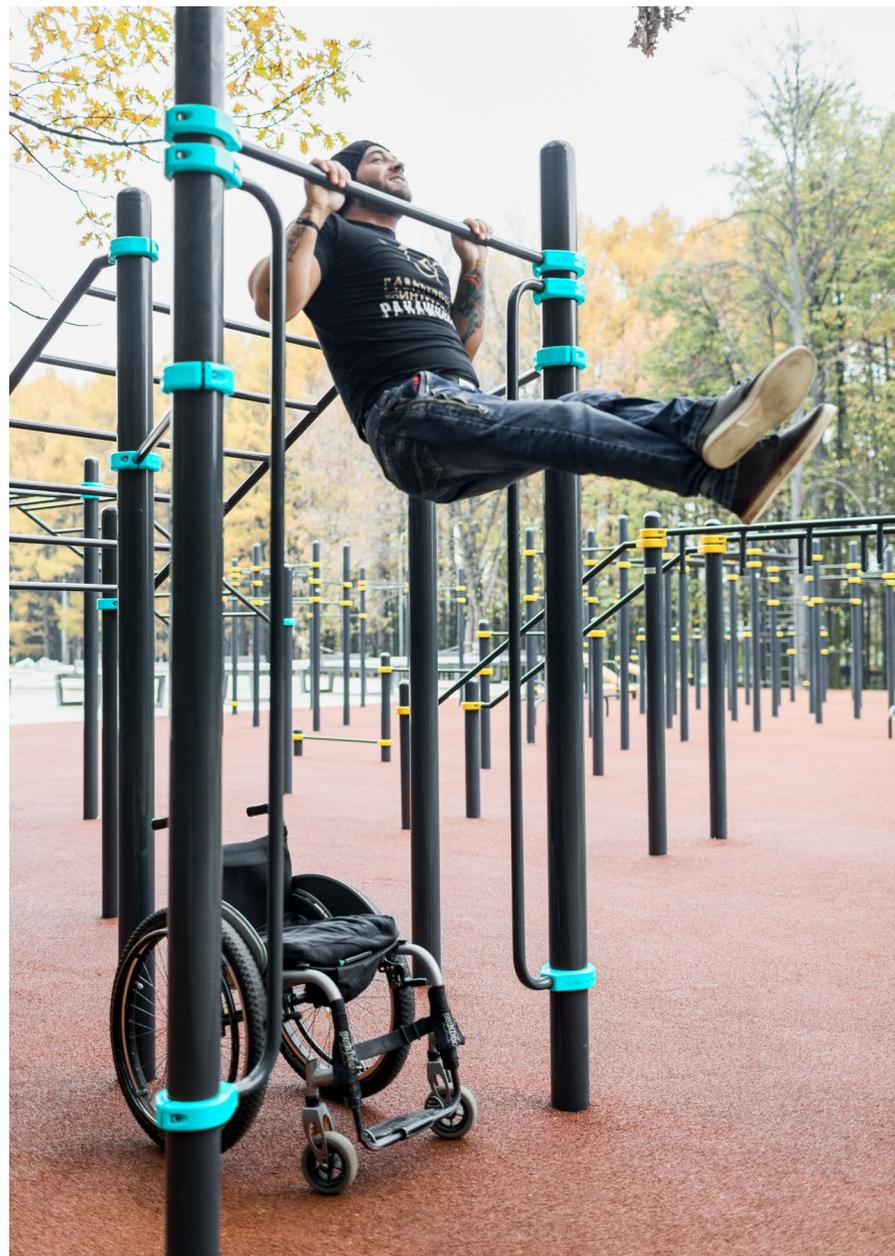
TS-001

Габариты: 2,7 x 1 м
Высота: 1,5 м
Вес: 250 кг

info@kengurupro.uz | 2024



Воркаут оборудование для лиц с инвалидностью имеет дополнительные поручни для подъёма, более низкие турники и брусья. Брусья разработаны так, что спортсмен с инвалидностью может беспрепятственно подъехать к ним на инвалидной коляске.

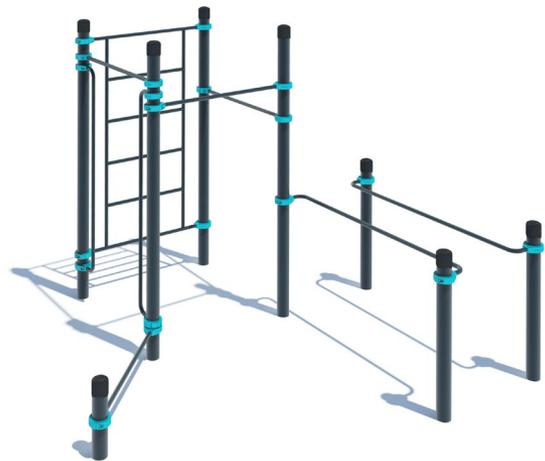




P-018

Турник — 4 шт.;
 Шведская стенка — 1 шт.;
 Скамья — 1 шт.;
 Наклонная скамья — 1 шт.;
 Параллельные брусья
 в подъем — 1 шт.;
 Вертикальные поручни — 1 шт.;
 Габариты: 4,7 × 3,94 м;
 Высота: 2,6 м

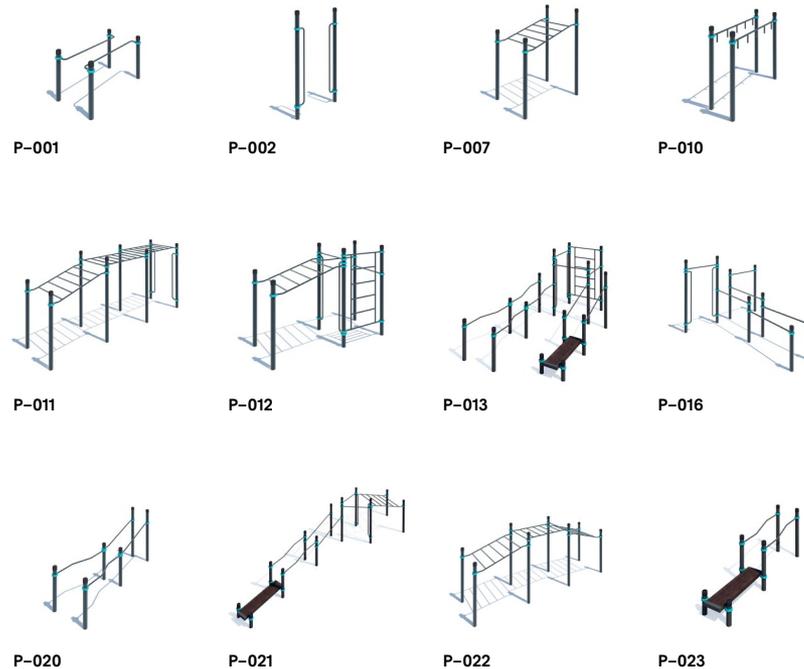




P-015



P-018



boxing

56



Габариты: 1,4 × 0,45 м;
Высота: 3 м;
Вес: 220 кг

Специально для любителей ударных видов спорта мы разработали уличную боксерскую стойку. Чтобы боксеры и рукопашники могли выйти из душного зала и тренироваться на свежем воздухе

info@kengurupro.uz | 2024



kengurupro.uz

НОВАЯ ЭРА

УЛИЧНОГО СПОРТА

Оборудование из анодированного алюминия – высочайшая прочность и долговечность



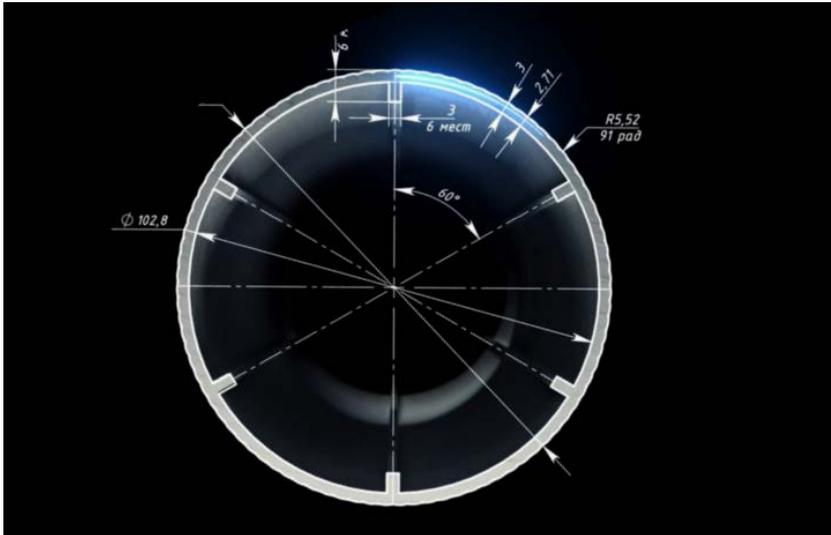
**ПОВЫШЕННАЯ ПРОЧНОСТЬ
КОНСТРУКЦИИ**

Геометрия опорных столбов и ребра жесткости принимают на себя всю тяжесть. Это повышает прочность конструкции на статические и динамические нагрузки.



**ГАРАНТИЯ ДО 50 ЛЕТ
ОТ СКВОЗНОЙ КОРРОЗИИ**

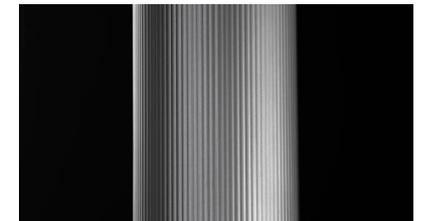
Опорные столбы из анодированного алюминия обеспечивают защиту от коррозии, безопасность и привлекательный внешний вид.



НАДЕЖНЫЕ ХОМУТЫ ИЗ СИЛУМИНА



Хомуты плотно прилегают, исключая вертикальное скольжение по поверхности опорного столба. Выдерживают в 9 раз большие нагрузки по сравнению с обычным уличным спортивным оборудованием.



Термодревесина

Термодревесина — это обработанное паром при температуре 185–205°C дерево. Её не требуется красить, покрывать лаком или тонировать. Материал на 100% натурален, обладает запахом обычного необработанного дерева и не вызывает аллергии. Термодревесина универсальна и гармонично вписывается в любое пространство



**СЛУЖИТ НА 25 ЛЕТ ДОЛЬШЕ
ОБЫЧНОЙ ДРЕВЕСИНЫ**

Обработка горячим паром защищает дерево от гниения, рассыхания и любой деформации, увеличивая механическую прочность.

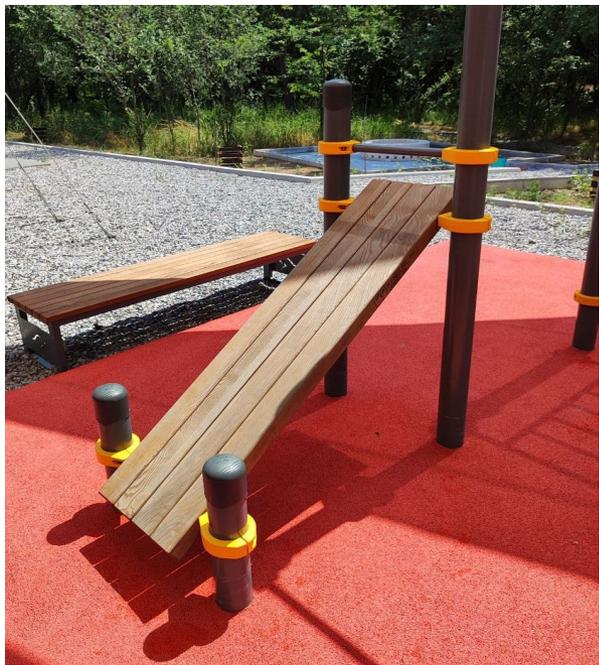


ВЛАГОСТОЙКАЯ

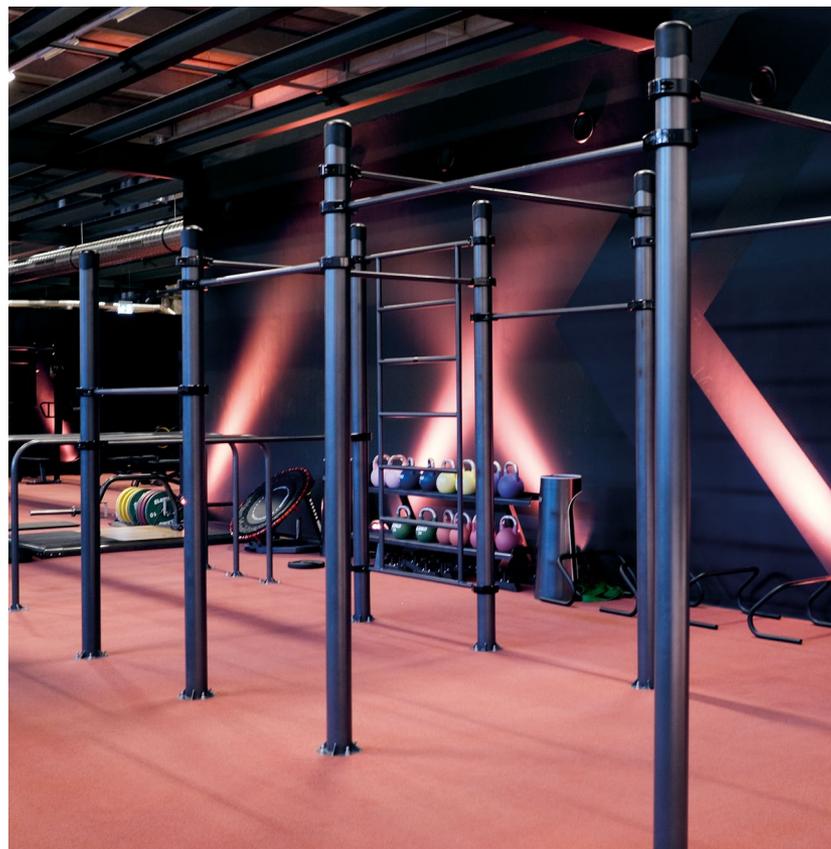
После высокотемпературной обработки древесина приобретает отличные водоотталкивающие свойства. Это позволяет использовать ее не только в сухих условиях, но и на открытом воздухе, в том числе при прямом контакте с водой.

Термодревесина





Воркаут оборудование, которое устанавливается в помещениях (спортивных залах, ФОКах) или в местах, где запрещено бетонирование. Отлично подходит для проведения выездных соревнований и мастер классов, а также для участия в общественных мероприятиях — городских праздниках и фестивалях. Данную линейку использует Международная федерация воркаута для проведения чемпионатов и кубков мира.



Воркаут оборудование для помещений

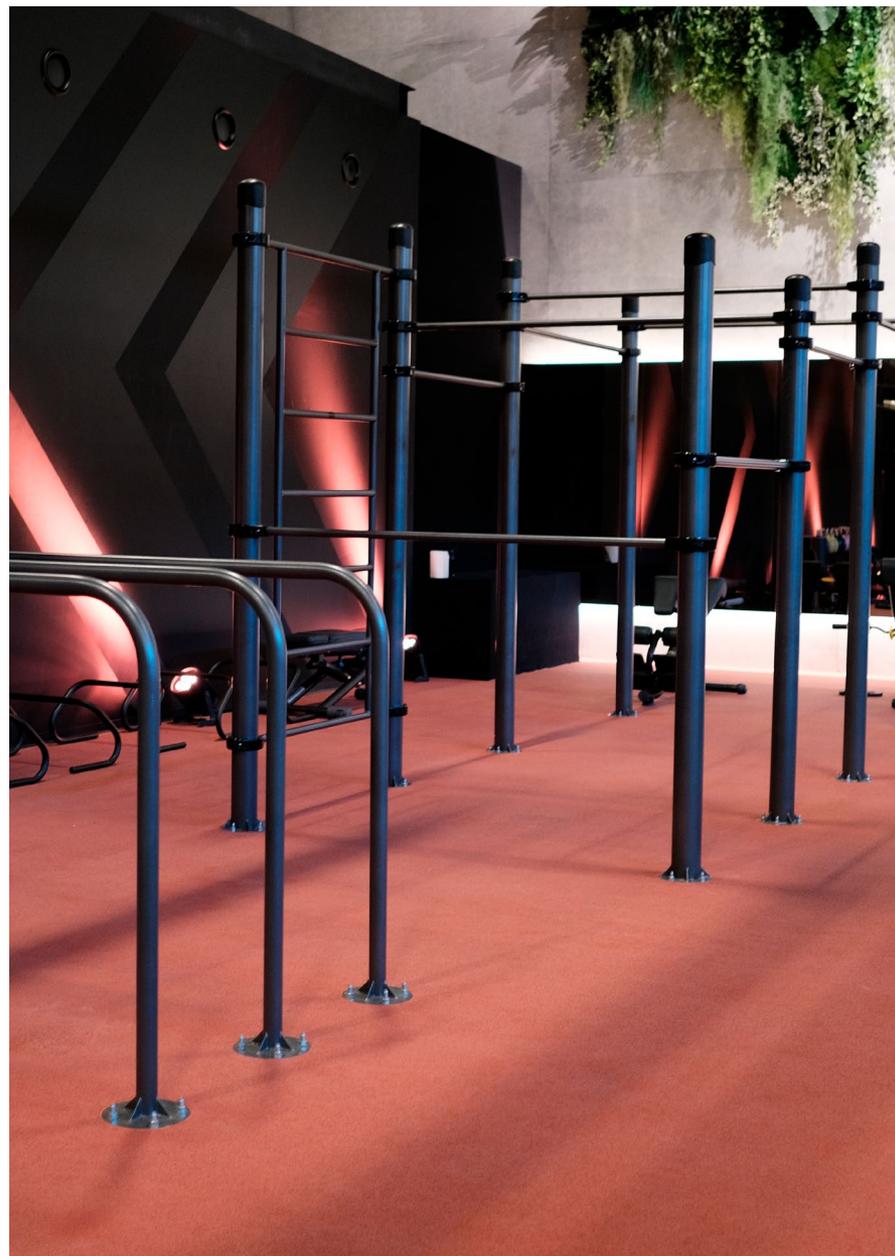
66



D-007

Турник — 5 шт.;
Брусья гнутые двойные — 1 шт.;
Шведская стенка — 1 шт.;
Габариты: 4,9 × 2,24 м;
Высота: 2,6 м

info@kengurupro.uz | 2024



kengurupro.uz

Воркаут оборудование для помещений



D-5



D-10

68

Воркаут оборудование для помещений

69



D-1



D-2



D-3



D-4



D-6



D-7



D-8



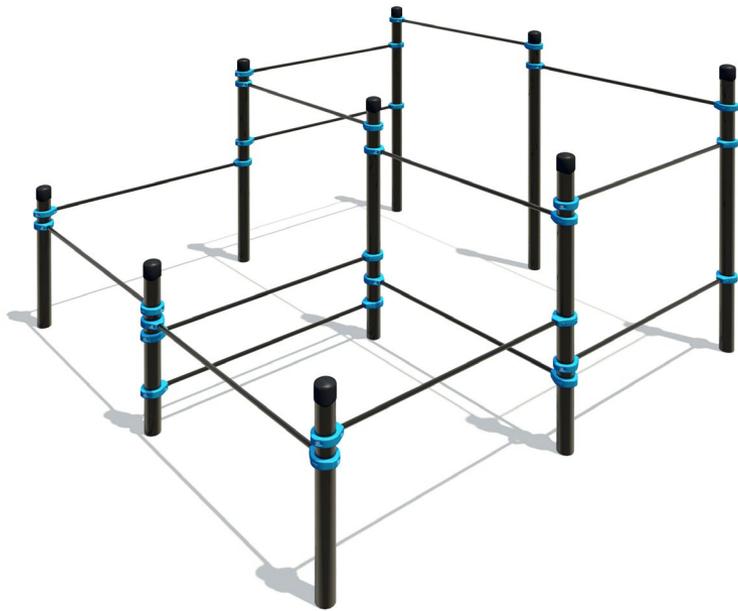
D-9



D-11

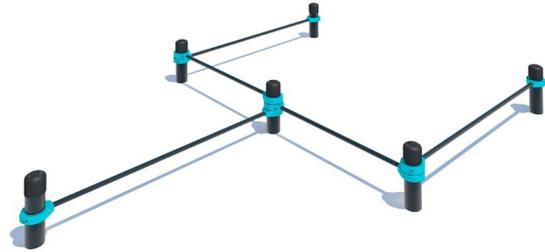
Оборудование для паркура от Kenguru Pro разработано с учётом мнения ведущих трейсеров. С ним отработка трюков станет проще и доступнее.



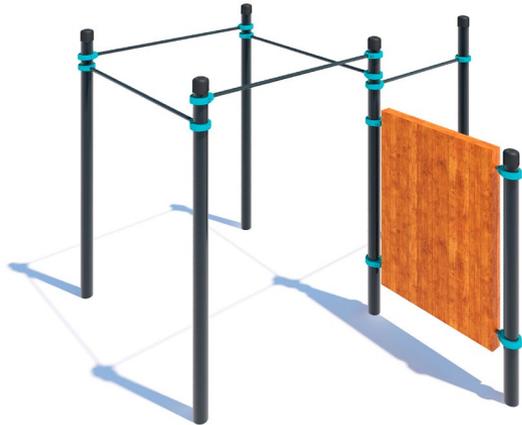


PK-003

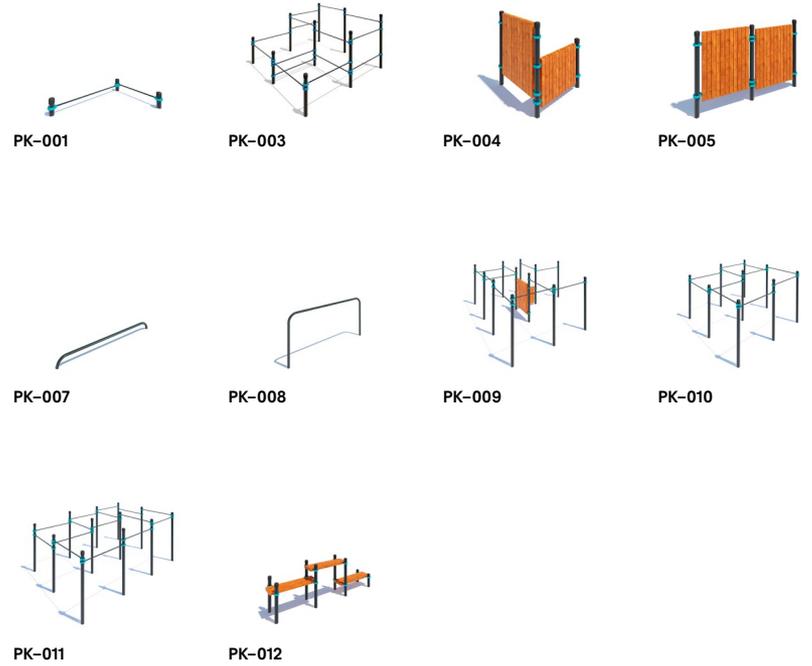




PK-002



PK-006



Кластеры

76

Спортивный кластер объединяет на одной площадке любителей разных уличных субкультур и видов спорта:

воркаут

панна футбол

баскетбол/стритбол

бокс

настольный теннис

волейбол

паркур

Такие площадки привлекают много любителей ЗОЖ, на них происходит обмен опытом. Это приводит к увеличению общего количества людей, занимающихся физической культурой и спортом.



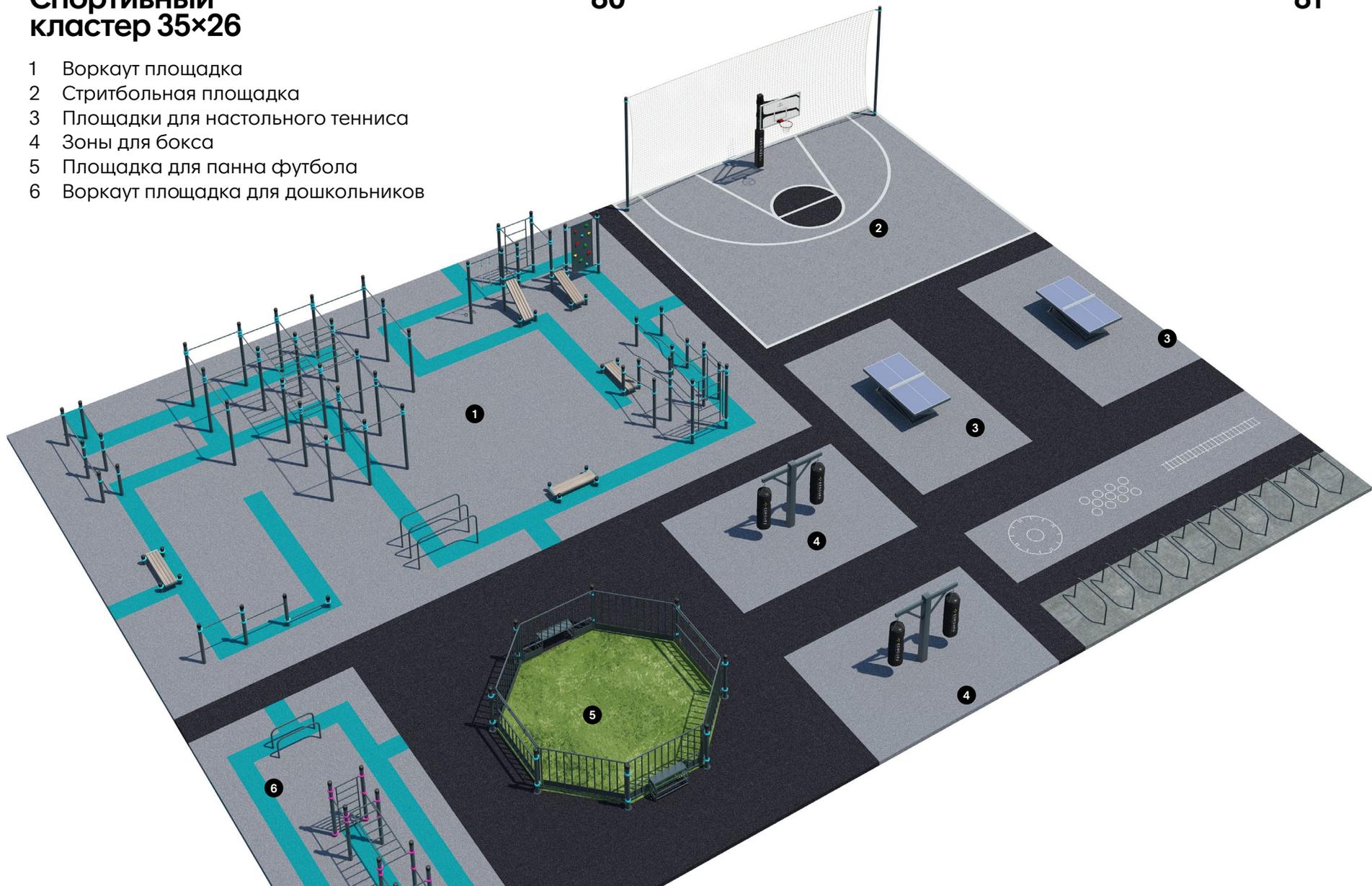


Спортивный кластер 35×26

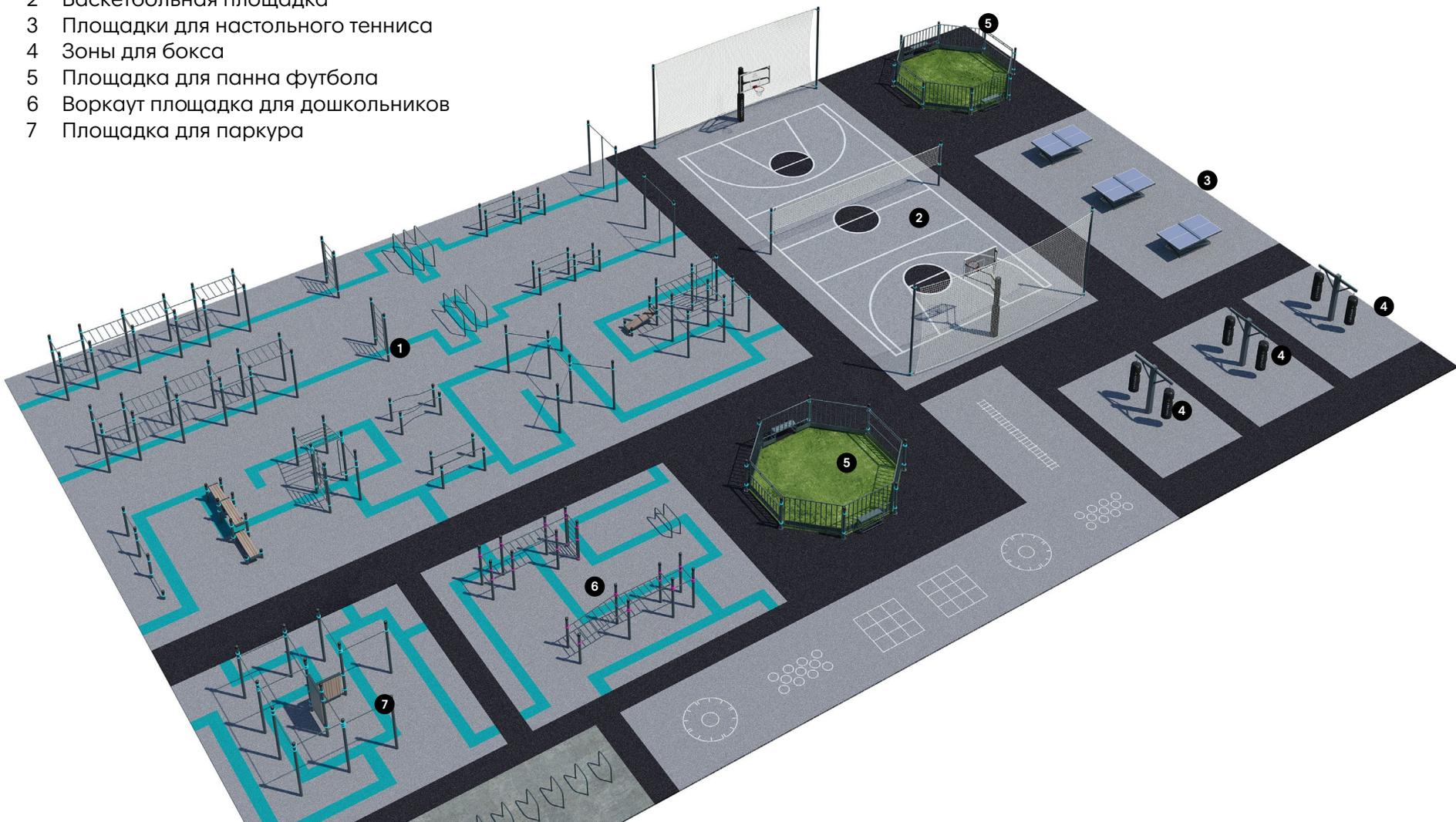
80

81

- 1 Воркаут площадка
- 2 Стритбольная площадка
- 3 Площадки для настольного тенниса
- 4 Зоны для бокса
- 5 Площадка для панна футбола
- 6 Воркаут площадка для дошкольников



- 1 Воркаут площадка
- 2 Баскетбольная площадка
- 3 Площадки для настольного тенниса
- 4 Зоны для бокса
- 5 Площадка для панна футбола
- 6 Воркаут площадка для дошкольников
- 7 Площадка для паркура



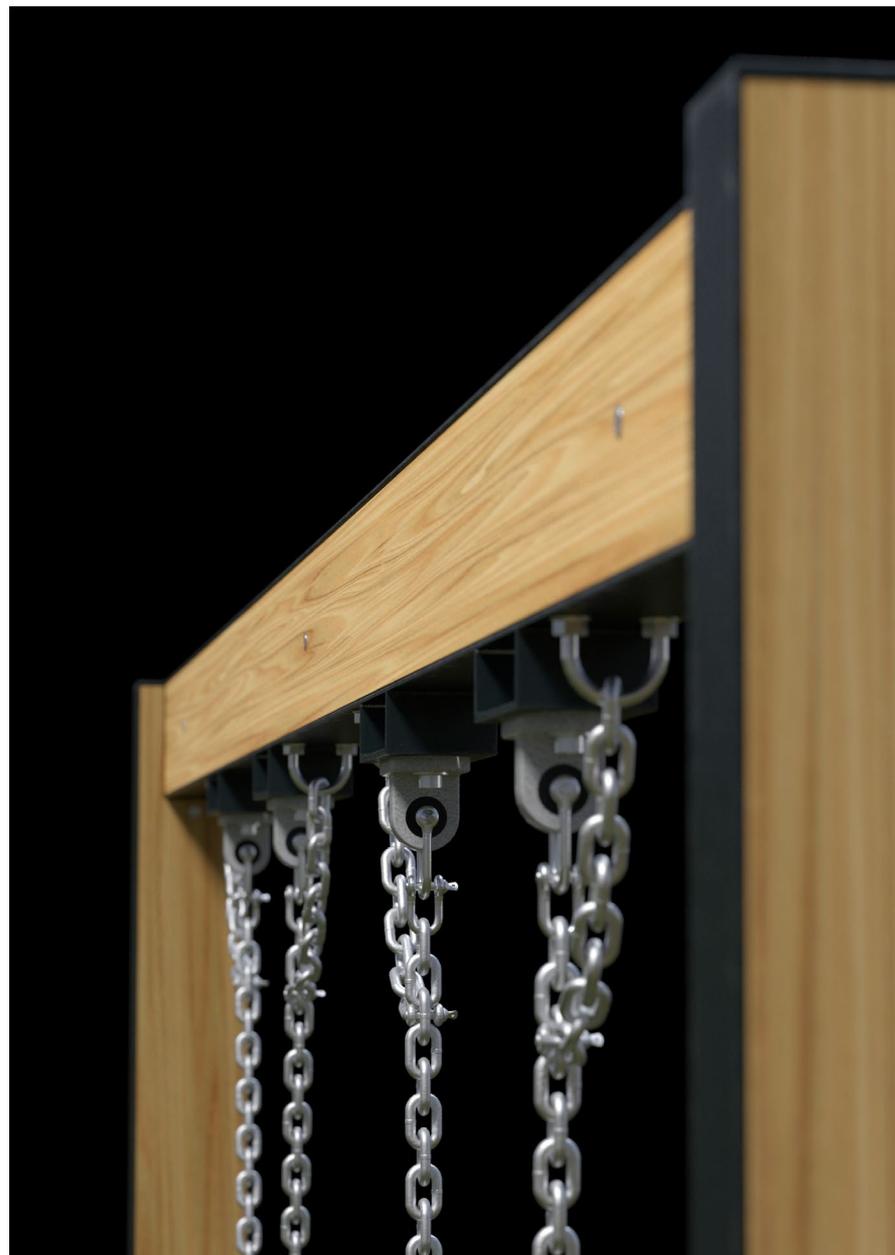


Качели

86

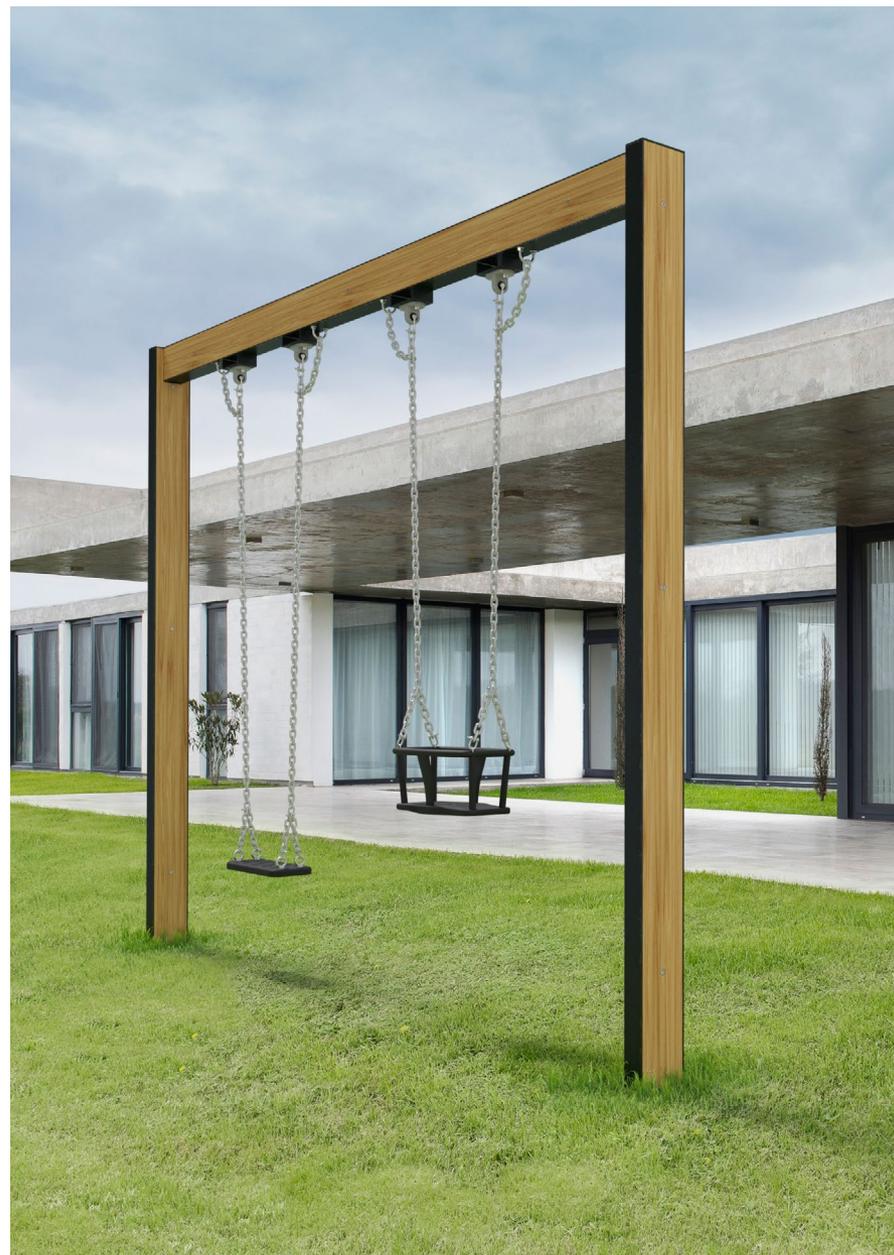
С 2019 года компания Kenguru pro производит
линейку уличного оборудования
Kenguru Design.

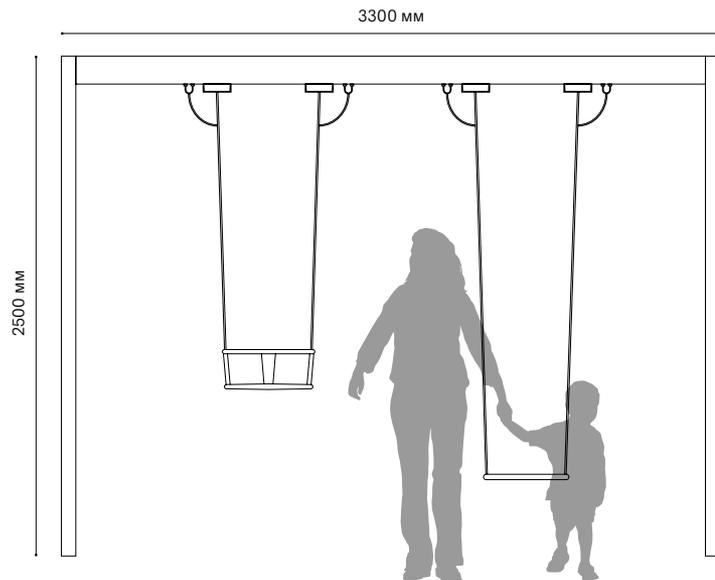
info@kengurupro.uz | 2024



kengurupro.uz

Рама качелей изготовлена из металлической двутавровой балки. Качели соответствуют требованиям технического регламента Евразийского экономического союза «О безопасности оборудования для детских игровых площадок» (Сертификат ЕАЭС RU C-RU.НА46.В02143/21).





В раму из двутавровых балок мы вставляем термодревесину. Мы за естественное старение древесины, поэтому ничем её не обрабатываем. Благодаря термообработке она не гниёт, её не точат паразиты, но при этом она стареет естественно и красиво.





Фонари

94

Наши инженеры разработали
фонари в едином стиле с качелями.

Материалы:

двухтавровая балка

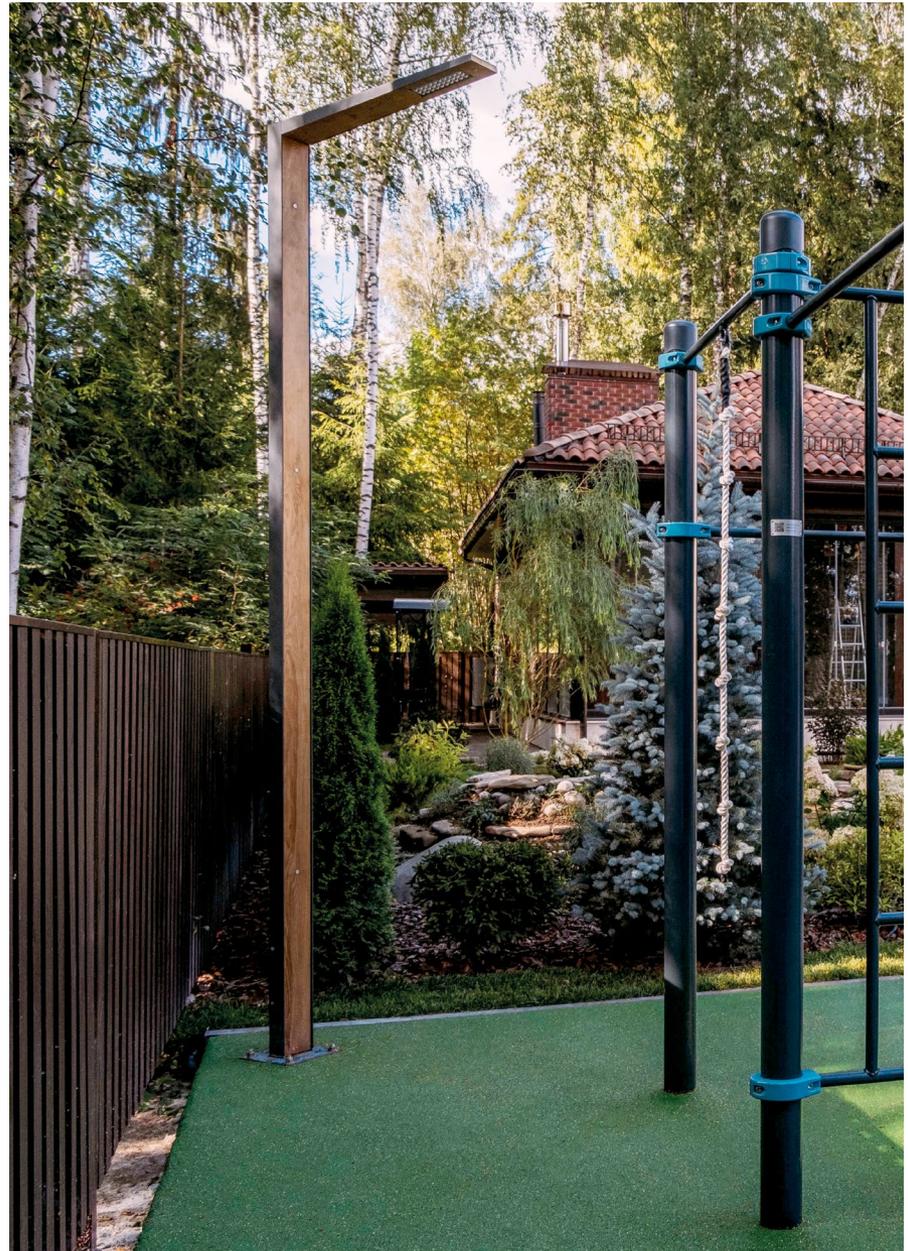
термодерево

светильник

info@kengurupro.uz | 2024



kengurupro.uz



Навесы

98

Наши инженеры разработали навесы для спортивных площадок, которые мы готовы изготовить по вашему заказу



100007, Ташкент,
ул. М. Риезий, д.46

+998 55 503 17 19

info@kengurupro.uz
kengurupro.uz

Отсканируйте, чтобы
увидеть все продукты



**Kerning
pro**